PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL PILOTO (IED) (NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR MARIN OLARTE**
3. FECHA:	2020-07-15	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	29
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Vivencia múltiple formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario	TÉCNICAS DEL CUERPO : Explora diversas formas básicas de movimiento con el uso de elementos y sin ellos.	CONDICIÓN FÍSICA : Explora desde el juego dirigido las diferentes formas de movimiento, mejorando su condición física	LÚDICA MOTRIZ : Vivencia la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividades lúdicas, deportivas y recreativas, orientadas en el centro de interés.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : EL ESTUDIANTE DEMOSTRARA DISPOSICIÓN AL RECIBIR LOS CONOCIMIENTOS OFRECIDOS POR EL CENTRO DEL INTERÉS.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : EL SEGUIR LAS NORMAS APROPIADAMENTE GENERARA UN AMBIENTE DE SEGURIDAD EN LOS ESTUDIANTES INCULCANDO EL AUTO-CUIDADO Y EL RESPETO HACIA SI MISMO Y SU PRÓJIMO			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : RESPETO, IGUALDAD : EL NIÑO SE IDENTIFICARA COMO UN SER IMPORTANTE EN SU ENTORNO Y DEMUESTRA RESPETO A LAS SITUACIONES DONDE TOMA DECISIONES.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : MEJORARA SU CAPACIDAD DE RELACIONARSE CON SUS FAMILIARES DE MANERA ADECUADA PARA LA REALIZACIÓN DE LAS TAREAS EN EQUIPO.			
TEMA : HABILIDADES CORDINATIVAS BASICAS			
SUBTEMAS : DESPLAZAMIENTOS,			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	*Saludo del formador *Recomendaciones (video de lavado de manos). *Calentamiento: la formadora realiza movimientos con un lazo: Batir el lazo a un costado con una mano, batir el lazo a un costado y dar un salto con los dos pies en el puesto despues de que el lazo toca el piso, cruza los dos brazos por delalante haciendo una X, y por último salta la cuerda. (10 repeticiones por cada acción propuesta con el lazo) Esta actividad tendrá una duración de 10 minutos.	* Cuerda/lazo, cable, cordones...	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	* A una distancia de 2 metros, lanzar medias en bolita para derribar botellas plásticas. * Pegarle a la pelota de medias con el pie para tumbar los los objetivos. * Desplazarse saltando con los dos pies en zigzag ida y vuelta. * Desplazarse en zigzag llevando una bolita de medias con los pies. * Correr en zigzag y devolverse haciendo gateo. (10 repeticiones por cada demostración con un minuto de descanso y repiten 2 veces más).	*5 pares de medias en bolita *5 botellas plásticas para usar como obstáculos.	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	El formador con un acompañante muestran los estiramientos del tren inferior y superior	Imágenes audiovisuales por parte del formador con acompañante como guia para el niño(a).	30 minutos

OBSERVACIONES

xxx

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO			Nombre Instructor: OSCAR MARIN OLARTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-07-15	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 29	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016730480	JUAN SEBASTIAN MARTINEZ	Asistio
1033783612	IHAM DAVID FLOREZ	Asistio
1128227702	SEBASTIAN DAVID ASTUDILLO	Asistio
1027403135	MIGUEL ANGEL MARQUEZ	Asistio
1013142988	GABRIELA MURILLO	Asistio
1026580790	MATHEW RODRIGUEZ	Asistio
1025552222	ISABELLA GONZALEZ	Asistio
1025552899	JAIDEN ADRIAN MONTAÑEZ	Asistio
1027535403	HAWER OSWALDO RAMIREZ	Asistio
1027533199	SARA SOFIA REYES	Asistio
1027535271	CAROL VALENTINA SEQUEDA	Asistio
1028874213	JULIAN CAMILO CASTRO	Asistio
1028621974	LEONARDO MARIN	Asistio
1141128706	VALERIA MARIN	Asistio
1018496870	MATIAS ACOSTA	Asistio
1025552742	EILEEN CAMILA RIOBO	Asistio
1025552744	ISABEL SOFIA MOTTA	Asistio
1010844122	JUAN NICOLAS CUCHIMBA	Asistio
1012922853	GABRIELA VALENTINA CAÑON	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO